

# 六妙法门 六妙门 科判

天台智者大师于都下瓦官寺略出此法门

释道净 整理 20240802 3 稿 微信 qq 973451196 校对 禁止商用篡改 法律责任必究

表 0-1：（2 表）总表

科判		原文
甲一、三乘共游六妙门分二	乙一、叹六妙门：三乘所共游	<p>“六妙门”者，盖是内行之根本，三乘得道之要径。故，释迦初诣道树，跏趺坐草，内思安般：一、数；二、随；三、止；四、观；五、还；六、净。因此，万行开发，降魔成道。当知佛为物轨，示迹若斯，三乘正士岂不同游此路？</p>
	乙二、释六妙法门	<p>所言六者，即是数法，约数明禅，故言六也。  如：佛或约一数辩禅，所谓一行三昧；  或约二数，谓：一、止；二、观；  或约三数，谓三三昧；或约四数，所谓四禅；  或约五数，谓五门禅；或约六数，谓六妙门；  或约七数，谓七依定；或约八数，谓八背舍；  或约九数，谓九次第定；或约十数，谓十禅支。  如是等，乃至百千万亿阿僧祇不可说诸三昧门，悉是约数说诸禅也。  虽数有多少，穷其法相，莫不悉相收摄；  以众生机悟不同，故有增减之数分别利物。  今言“六”者，即是约数法而标章也。  “妙”者，其意乃多，若论正意，即是灭谛涅槃。  故灭四行中，言灭、止、妙、离，涅槃非断非常，有而难契，无而易得，故言妙也。  六法能通，故名为“门”。  门虽有六，会妙不殊，故《经》言：“泥洹真法宝，众生从种种门入。”此则通释“六妙门”之大意也。</p>
全文分二 甲二、以十意明六妙门分十	<p>“六妙门”大意有十：  第一、历别对诸禅六妙门；第二、次第相生六妙门；第三、随便宜六妙门；  第四、随对治六妙门；第五、相摄六妙门；第六、通别六妙门；  第七、旋转六妙门；第八、观心六妙门；第九、圆观六妙门；第十、证相六妙门。</p>	
	乙一、历别对诸禅：六妙门摄一切禅分六（表 1）	丙一、“数”为妙门：数息摄十二门禅
		丙二、“随”为妙门：随息摄十六特胜
		丙三、“止”为妙门：止息摄五轮禅
		丙四、“观”为妙门：观息摄观练熏修等诸禅
		丙五、“还”为妙门：还息摄空三昧乃至中道正观
		丙六、“净”为妙门：净息摄九大禅
	乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七（表 2）	丙一、修“数”证“数”（表 2-1）
		丙二、舍“数”修“随”（表 2-1）
		丙三、舍“随”修“止”（表 2-1）
		丙四、舍“止”修“观”（表 2-1）
		丙五、舍“观”修“还”（表 2-1）
		丙六、舍“还”修“净”（表 2-1）
		丙七、观、还、净之比较（表 2-2）
	乙三、随便宜六妙门：随心所便修六妙分二（表 3）	丙一、初学善巧安心之方法： 随心所便而修分二
		丁一、随便宜之前步骤
		丁二、随便宜之应用
		丙二、于定境不进之修法分二
	乙四、对治六妙门：以六妙除一切障分四（表 4）	丁一、于粗细住不进之修法
		丁二、于所证六门不进之修法
		丙一、报障起相与对治
		丙二、烦恼障起相与对治
		丙三、业障起相与对治
		丙四、结语

表 0-2: (2 表) 总表

甲二、以十意明六妙门分十  全文分二	乙五、相摄六妙门：相摄出生六妙门分三（表 5）			丙一、六门自体相摄					
				丙二、出生胜进六门相摄分二		丁一、以数门为例			
						丁二、余五门			
				丙三、结语					
	乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二（表 6）		丙一、总明六妙门通别之相						
			丙二、别论六妙门通别之相分二	丁一、数息门之通别相分六	戊一、凡夫数息相：数息中起诸魔业				
					戊二、外道数息相：数息中起诸戏论（表 6-1）				
					戊三、声闻数息相：数息中通达四谛（表 6-2）				
					戊四、缘觉数息相：数息中深知因缘（表 6-2）				
					戊五、菩萨数息相：见佛性得无生忍（表 6-2）				
					戊六、小结（表 6-2）				
			丁二、余五门之通别相（表 6-2）						
	乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二（表 7）		丙一、数门：观息性空，应机旋转诸功德分六	丁一、成办一切世间善恶因果（表 7-1）					
				丁二、分别世间出世间（表 7-1）					
				丁三、了了分别四谛（表 7-1）					
				丁四、通达十二因缘（表 7-1）					
				丁五、具足六波罗蜜（表 7-1 至 2）					
				丁六、小结：菩萨观息性空，应机旋转诸功德（表 7-2）					
	乙八、观心六妙门：心即六妙分六（表 8）		丙二、余五门：观息性空，应机旋转诸功德（表 7-2）			丙一、心即数门			
						丙二、心即随门			
						丙三、心即止门			
						丙四、心即观门			
						丙五、心即还门			
						丙六、心即净门			
	乙九、圆观六妙门：圆观六妙当成佛分三（表 9）		丙一、圆观数息门			丙二、圆观余五门			
						丙三、小结			
	乙十、证相六妙门分四（表 10）		丙一、次第证相：第一、二门所证（表 10-1）						
			丙二、不定证相：第三至第六门所证分二			丁一、数息门证禅不定（表 10-1）			
						丁二、余五门证禅不定（表 10-2）			
			丙三、旋转证相：第七门所证分三	丁一、数息门旋转证相分二（表 10-2）			戊一、证旋转解发相		
				丁二、余五门旋转证相（表 10-2）			戊二、证旋转行发相		
							丁三、小结（表 10-2）		
			丙四、圆顿证相：第八、九门所证分二		丁一、相似圆证六妙门（表 10-2）				
					丁二、真实圆证六妙门分二（表 10-3）	戊一、别对：四十二位分别配对六妙门		庚一、初证六妙门：初发心住	
						戊二、通对：一一位所证皆具六妙门分二	己一、约教：所证有别分三	庚二、中证六妙门：第二住至等觉	
								庚三、究竟圆证六妙门：妙觉	
								己二、约理：所证不二	

表 1：（1 表）乙一、历别对诸禅：六妙门摄一切禅分六

科判		原文
乙一、历别对诸禅：六妙门摄一切禅分六		释“第一、历别对诸禅定明六妙门”，即为六意：
	丙一、“数”为妙门： 数息摄十二门禅	一者、依“数”为妙门。 行者因子息故，即能出生四禅、四无量心、四无色定。 若于最后“非非想定”能觉知非是涅槃，是人必定得三乘道。 何以故？ 此定阴界入和合故有，虚诳不实，虽无粗烦恼，而亦成就十种细烦恼。 知己破折，不住不着，心得解脱，即证三乘涅槃。 故此义如：须跋陀罗，佛教断非非想处惑，即便获得阿罗汉果。 “数”为妙门，意在于此也。
	丙二、“随”为妙门： 随息摄十六特胜	二者、“随”为妙门者，行者因随息故，即能出生十六特胜，所谓： 一、知息入；二、知息出； 三、知息长短；四、知息遍身； 五、除诸身行；六、心爱喜； 七、心受乐；八、受诸心行； 九、心作喜；十、心作摄； 十一、心作解脱；十二、观无常； 十三、观出散；十四、观离欲； 十五、观灭；十六、观弃舍。 云何“观弃舍”？此观破非想处惑。所以者何？ 凡夫修非想时，观有常处，如癰、如疮；观无想处，如痴也。 第一妙定，名曰“非想”。 作是念已即弃舍“有想无想”，名“非有想非无想”。 故知“非想”即是两舍之义。 今佛弟子观行破折，义如前说。 是故深观弃舍，不着非想，能得涅槃。 “随”为妙门，意在此也。
	丙三、“止”为妙门： 止息摄五轮禅	三者、“止”为妙门者，行者因止心故，即便次第发五轮禅： 一者、地轮三昧，即未到地； 二者、水轮三昧，即是种种诸禅定善根发也； 三者、虚空轮三昧，即五方便人，觉因缘无性如虚空； 四者、金沙轮三昧，即是见、思解脱，无着正惠如金沙也； 五者、金刚轮三昧，即是第九无碍道，能断三界结使，永尽无余，证尽智、无生智，入涅槃。 “止”为妙门，意在此也。
	丙四、“观”为妙门： 观息摄观练熏修等诸禅	四者、“观”为妙门者，行者因修观故，即能出生九想、八念、十想、八背舍、八胜处、十一切处、九次第定、师子奋迅三昧、超越三昧、练禅、十四变化心、三明、六通及八解脱，得灭受想，即入涅槃。 “观”为妙门，意在此也。
	丙五、“还”为妙门： 还息摄空三昧乃至中道正观	五者、“还”为妙门者，行者若用惠行，善巧破折，反本还源，是时即便出生空、无想、无作、三十七品、四谛、十二因缘、中道正观，因此得入涅槃。 “还”为妙门，意在此也。
	丙六、“净”为妙门： 净息摄九大禅	六者、“净”为妙门者，行者若能体识一切诸法本性清静，即便获得自性禅也。 得此禅故，二乘之人定证涅槃；若是菩萨，入铁轮位，具十信心，修行不止，即便出生九种大禅，所谓： 自性禅、一切禅、难禅、一切门禅、善人禅、一切行禅、除恼禅、此世他世乐禅、清静禅，菩萨依是禅故得大菩提果，已得、今得、当得。 “净”为妙门，意在此也。

表 2-1：（2 表）乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七

科判	原文
乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七	<p>次、释“第二、次第相生六妙门”者，“次”第相生入道之阶梯也。 若于欲界中，巧行六法，第六净心成就，即发三乘无漏，况复具足诸禅三昧！ 此即与前有异，所以者何？如数有二种：一者、修数；二者、证数。</p>
	<p>丙一、修“数”证“数” 修数者，行者调和气息，不涩不滑，安详徐数，从一至十，摄心在数，不令驰散，是名修数。 证数者，觉心任运，从一至十，不加功力，心住息缘，觉息虚微，心相渐细。</p>
	<p>丙二、舍“数”修“随” 患数为粗，意不欲数。尔时，行者应当放“数”修“随”。 随，亦有二：一者、修随；二者、证随。 修随者，舍前数法，一心依随息之出入摄心，缘息知息入出，心住息缘，无分散意，是名修随。 证随者，心既微细，安静不乱，觉息长短，遍身入出，心息任运相依，意虑恬然凝静。</p>
	<p>丙三、舍“随”修“止” 觉随为粗，心厌欲舍。如人疲极欲眠，不乐众务。 尔时，行者应当舍“随”修“止”。 止，亦有二：一者、修止；二者、证止。 修止者，息诸缘虑，不念数、随，凝寂其心，是名修止。 证止者，觉身心泯然入定，不见内外相貌，定法持心，任运不动。</p>
	<p>丙四、舍“止”修“观” 行者是时，即作是念：“今此三昧虽复无为寂静，安隐快乐，而无惠方便，不能破坏生死。” 复作是念：“今此定者，皆属因缘，阴、界、入法和合而有，虚诞不实，我今不见不觉，应须照了。” 作是念已，即不着“止”，起“观”分别。 观亦有二：一者、修观；二者、证观。 修观者，于定心中以惠分别，观于微细出入息相如空中风，皮肉筋骨三十六物如芭蕉不实。 心识无常，刹那不住，无有我、人、身、受、心、法皆无自性，不得人法，“定”何所依，是名修观。 证观者，如是观时，觉息出入遍诸毛孔，心眼开明，彻见三十六物及诸虫户，内外不净，刹那变易，心生悲喜，得四念处，破四颠倒，是名证观。</p>
	<p>丙五、舍“观”修“还” 观相既发，心缘观境，分别破折，觉念流动，非真实道。 尔时，应当舍“观”修“还”。 还，亦有二：一者、修还；二者、证还。 修还者，既知观从心生，若从折境，此即不会本源，应当反观观心。 此观心者，从何而生？为从观心生？为从非观心生？ 若从观心生，即已有观，今实不尔。所以者何？ 数、随、止等三法中，未有即观故。 若从不观心生，不观心为灭生？为不灭生？若不灭生，即二心并；若灭法生，灭法已谢，不能生观。若言亦灭亦不灭生，乃至非灭非不灭生，皆不可得。 当知观心本自不生，不生故不有，不有故即空，空故无观心。 若无观心，岂有观境！境智双亡，还源之要也。是名修还相。 证还相者，心惠开发，不加功力，任运自能破折反本还源，是名证还。</p>
	<p>丙六、舍“还”修“净” 行者当知，若离境智欲归无境智，不离境智缚，以随二边故。 尔时，当舍“还”门安心“净”道。 净，亦有二：一者、修净；二者、证净。 修净者，知“色”净故不起妄想分别，“受、想、行、识”亦复如是。 息妄想垢，是名修净；息分别垢，是名修净；息取我垢，是名修净。 举要言之，若能心如本净，是名修净；亦不得“能修、所修”及“净、不净”，是名修净。 证净者，如是修时，豁然心惠相应，无碍方便任运开发，三昧正受，心无依恃。 证净有二：一者、相似证，五方便相似无漏道惠发。 二者、真实证，苦法忍乃至第九无碍道等真无漏惠发也。三界垢尽。故名证净。</p>

表 2-2：（2 表）乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七

乙二、次第相生六妙门：次第六法为入道阶梯分七	丙七、观、还、净之比较	<p>复次，观众生空，故名为观；观实法空，故名为还；观平等空，故名为净。</p> <p>复次，空三昧相应，故名为观；无相三昧相应，故名为还；无作三昧相应，故名为净。</p> <p>复次，一切外观，名为观；一切内观，名为还；一切非内非外观，名为净。</p> <p>故，先尼梵志言：“非内观故，得是智慧；非外观故，得是智慧；非内外观故，得是智慧；亦不无观故，得是智慧也。”</p>
------------------------	-------------	--

表 3：（1 表）乙三、随便宜六妙门：随心所便修六妙分二

科判		原文	
乙三、随便宜六妙门：随心所便修六妙分二	次、释“第三、随便宜六妙门”。		
	丙一、初学善巧安心之法：随心所便而修分二	夫行者欲得深禅定智慧，乃至实相涅槃，初学安心必须善巧。云何善巧？当于六妙门法悉知悉觉，调伏其心，随心所便，可以常用。所以者何？若心不便，修治即无益。	
		丁一、随便宜之前步骤	是故，初坐时当识调心学数，次当学随，复当学心观、还等，各各经数日。学已，复更从数、随，乃至还、净，安心修习，复各经数日。如是数反，行者即应自知心所便宜。若心便数，当以数法安心；乃至净，亦如是。随便而用，不简次第。
		丁二、随便宜之应用	如是安心时，若觉身安息调，心静开明，始终安固，当专用此法，必有深利。若有妨生，心散暗塞，当更随便，转用余门。安即为善，可以长轨。是则略明初学善巧安心六妙门，是知便宜用心大意。
	丙二、于定境不进之修法分二	复次，行者心若安稳，必有所证。云何为证？所谓得持身及粗住、细住、欲界、未到地、初禅等种种诸禅定。得诸定已，若心住不进，当随定深浅修六妙门开发。	
		丁一、于粗细住不进之修法	云何名浅定不进，修六门令进？如行者初得持身法及粗细住法，经于日月而不增进。尔时，应当细心修数。数若不进，复当修随；随若不进，当细凝心修止；止若不进，当定中观阴入界法；观若不进，当还更反检心源；还若不进，当寂然体净。用此六法，若偏于一法增进之时，当即善修之。
丁二、于所证六门不进之修法		既渐进入深禅定，便过数境，数相既谢，进发随禅。于此定中，若不境进，当善修随、止、观、还、净等五法。定进渐深，随境已度，若发止禅，禅若不进，当善修止及观、还、净等四法。止定进渐深，观心开发，虽有止法，知从缘生无有自性。止相已谢，若观禅不进，当更善巧修观及还、净等三法。观禅既进，进已若谢，转入深定，惠解开发，唯觉自心所有法相，知观虚诳不实，亦在妄情如梦中所见。知已不受，还反照心源。还禅经久又不进，当复更善反观心源及体净当寂。还禅既进，进已若谢，便发净禅。此禅念相观已除，言语法皆灭，无量众罪除，清净心常一，是名净禅。净若不进，当善却垢心，体真寂虚，心如虚空，无所依倚。尔时，净禅渐深寂，豁然明朗，发真无漏，证三乘道。此则略说六妙门随便宜而用，增长诸禅功德智慧，乃至入涅槃也。复次，行者于其中间，若有内外障起，欲除却者，亦当于六门中随取一法，一一试用却之。若得差者，即为药也。治禅障及禅中魔事、病患功用，六门悉得差也。上来所说，其意难见。行者若用此法门，当善思推取意，勿妄行也。	

表 4: (1 表) 乙四、对治六妙门：以六妙除一切障分四

科判	原文
乙四、对治六妙门：以六妙除一切障分四	<p>次、释“第四、对治六妙门”。  三乘行者修道会真，悉是除障显理，无所造作。  所以者何？  二乘之人，四住惑除，名得圣果，更无别法；  菩萨大士，破尘沙、无明障尽，故菩提理显，亦不异修此而惟之。  若能巧用六门对治，破内外障，即是修道，即是得道，  更无别道。  云何“功用六门对治”？行者应当知病识药。  云何知病？所谓三障：  一者、报障，即是今世不善粗动散乱障界入也。  二者、烦恼障，即三毒十使等诸烦恼也。  三者、业障，即是过去、现在所起障道恶业，  于未受报中间能障圣道也。  行者于坐禅中，此三障发，当善识其相，用此法门对治除灭。</p>
	<p>丙一、报障起相与对治</p> <p>云何坐中知报障起相？云何对治？  等分别觉观心散动，攀缘诸境无暂停住，故名报障起浮动。  明利攀缘诸境，心散纵横如猿猴得树，难可制录。  尔时，行者应用数门，调心数息，当知即真对治也。  故佛言：“觉观多者，教令数息。”  二者、于坐禅中或时其心亦昏亦散，昏即无记，心暗即睡眠，散即心浮越逸。  尔时，行者当用随门，善调心随息，明照入出，心依息缘无分散意，照息出入治无记昏睡，心依于息治觉观攀缘。  三者、于坐禅中若觉身心急气粗，心散流动，尔时，行者当用止门，宽身放息，制心凝寂，止诸忆虑，此为治也。</p>
	<p>丙二、烦恼障起相与对治</p> <p>复次，云何烦恼障起？云何对治？  烦恼，有三种：  一者、于坐禅中贪欲烦恼障起。  尔时，行者当用观心门中，九想、初背舍、二胜处、诸不净门为对治也。  二者、于坐禅中瞋恚烦恼障起。  尔时，行者当用观心门中，慈悲喜舍等为对治也。  三者、于坐禅中愚痴邪见烦恼障起。  尔时，行者当用还门，反照十二因缘、三空道品破折心源，还归本性，此为治也。</p>
	<p>丙三、业障起相与对治</p> <p>复次，云何对治障道业起？  业即三种，治法亦三。  一者、于坐禅中忽然垢心昏暗迷失境界，当知黑暗业障起。  尔时，行者当用净门中，念方便净应身三十二相清净光明为对治也。  二者、于坐禅中忽然恶念思惟，贪欲无恶不造，当亦是过去罪业所之作也。  尔时，行者当用净门中，念报佛一切种智圆净常乐功德为对治也。  三者、于坐禅中若有种种诸恶境界相现，乃至逼迫身心，当知悉是过去今世所造恶业障发也。  尔时行者当用净门中，念法身本净不生不灭本性清净为对治也。</p>
	<p>丙四、结语</p> <p>此则略说六门对治断除三障之相；广说不异十五种障也。  复次，行者于坐禅中，若发诸余禅深定智慧解脱，有种种障起，当于六门中善巧用对治法也。  粗细障法既除，真如实相自显，三明六通自发，十力、四无所畏、一切诸佛菩萨功德行愿自然现前，不由造作。  故《经》云：“又见诸如来，自然成佛道。”</p>

表 5: (1 表) 乙五、相摄六妙门：相摄出生六妙门分三

科判		原文	
乙五、相摄六妙门：相摄出生六妙门分三			次、释“第五相摄六妙门”。夫六妙门相摄，近论则有二种，远寻则有多途。何等为二：一者、六门自体相摄；二者、巧修六门出生胜进相摄。
	丙一、六门自体相摄	<p>云何名自体相摄？</p> <p>行者修六门时，于一数息中，任运自摄随、止、观、还、净等五法。所以者何？如行者善调心，数息之时，即体是数门。心依随息而数，故即摄随门。</p> <p>息诸攀缘，制心在数，故即摄心门。分别知心数法及息了了分明，故即摄观门。</p> <p>若心动散，攀缘五欲悉是虚逛，心不受着，缘心还归数息，故即摄还门。</p> <p>摄数息时，无有五盖及诸粗烦恼垢，身心寂然，即摄净门。</p> <p>当知于数息中即有六门，随、止、观、还、净等一一皆摄六门，此则“六•六”三十六妙门。</p> <p>上来虽复种种运用不同，悉有今意。若不分别，行人不知。</p> <p>此则略说六妙门自体相摄，一中具六相也。</p>	
	丙二、出生胜进六门相摄分二	<p>复次，云何名巧修六妙门出生胜进相摄相？</p> <p>行者于初调心数息，从一至十，心不散乱，是名数门。</p>	
		丁一、以数门为例	<p>当数息时，静心善巧，既知息初入、中间经游至处，乃至入已，还出亦如是，心悉觉知，依随不乱，亦成就数法，从一至十，是则数中成就随门。</p> <p>复次，行者当数息时细心善巧，制心缘数法及息，不令细微觉观得起，刹那异念分别不生，是则于数中成就止门。</p> <p>复次，行者当数息时，成就息念巧惠方便，用静鉴之心照息生灭，兼知身分、刹那思想、阴入界法如云如影，空无自性，不得人法。</p> <p>是时，于数息中成就息念巧惠观门。</p> <p>复次，行者当数息时，非但成就观智，识前法虚假，亦复善巧觉了观照之心无有自性，虚逛不实，离知觉想，是则于数息中成就还门。</p> <p>复次，行者当数息时，非但不得所观、能观，以惠方便亦不得无能观、所观，以本净法性如虚空不可分别故。</p> <p>尔时，行者心同法性，寂然不动，是则于数息中成就净门。</p> <p>以五门庄严数息。</p>
		丁二、余五门	<p>随、止、观、还、净皆亦如是，今不别说。</p> <p>此则“六•六”三十六，亦名三十六妙门。</p>
	丙三、结语		行者若能如是善巧修习六妙门者，当知必得种种诸深禅定智慧，入三乘涅槃也。

表 6-1: (2 表) 乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二

科判		原文	
乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二			次、释“第六、通别六妙门”。
	丙一、总明六妙门通别之相		<p>所以言通别六门者：凡夫、外道、二乘、菩萨通观数息一法。而解惠不同，是故，证涅槃殊别。</p> <p>随、止、观、还、净，亦复如是。所以者何？</p>
	丙二、别论六妙门通别之相分二	戊一、凡夫数息相：数息中起诸魔业	<p>凡夫钝根行者，当数息时，唯知从一至十，令心安定，欲望此入禅受诸快乐，是名“于数息中而起魔业”，以贪生死故。</p>
		丁一、数息之通别相分六	<p>复次，如诸利根外道，见心猛盛，见因缘故，当数息时非但调心数息，从一至十欲求禅定，亦能分别现在有息、无息、亦有亦无、非有非无，过去息如去、不如去、亦如去亦不如去、非如去非不如去，未来息有边、无边、亦有边亦无边、非有边非无边，现在息有常耶、无常耶、亦常亦无常耶、非常非无常耶，及心亦尔。</p> <p>随心所见，计以为实，谓他所说悉为忘语，是人不了息相，随妄见生分别，即是“数息戏论”。</p> <p>四边火烧，生烦恼处，长夜贪着邪见，造诸邪行，断灭善根，不曾无生，心行理外，故名外道。</p> <p>如是二人，钝利虽殊，三界生死，轮回无别。</p>

表 6-2：（2 表）乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二

乙六、通别六妙门：五乘共游所证有别分二	丙二、别论六妙门通别之相分二	丁一、数息门之通别相分六	戊三、声闻数息相：数息中通达四谛	<p>复次，云何名为声闻数息相？</p> <p>行者欲速出三界，自求涅槃，故修数息以调其心。</p> <p>尔时，于数息中不离四谛正观。</p> <p>云何于数息中，观四真谛？</p> <p>行者知息依身，身依心，三事和合，名阴界入。</p> <p>阴界入者，即是苦也。</p> <p>若人贪着阴界入法，乃至随逐见心，分别阴界入法，即名为集。</p> <p>若能达息真性，即能知苦无生，不起四受，四行不生，即钝使、利使诸烦恼结寂然不起，故名为灭。</p> <p>知苦正惠，能通理无壅，故名为道。</p> <p>若能如是“数息通达四谛”，当知是人必定得声闻道，毕故不造新。</p>
			戊四、缘觉数息相：数息中深知因缘	<p>复次，云何于数息中，入缘觉道？</p> <p>行者求自然惠，乐独善寂，深知诸法因缘。</p> <p>当数息时，即知数息之念，即是有支，有缘取，取缘爱，爱缘受，受缘触，触缘六入，六入缘名色，名色缘识，识缘行，行缘无明。</p> <p>复观此息念之有，名善有为业，有善因缘必定能感未来世人天受。</p> <p>受因缘，故必有老死忧悲苦恼，三世因缘，生死无际轮转不息，本无有生亦无有死，不善思惟心行所造。</p> <p>若知无明体性本自不有，妄想因缘和合而生，无所有故，假名无明。</p> <p>无明尚尔，亦不可得。</p> <p>当知行等诸因缘法皆无根本，既无行等因缘，岂有今之数息之实？！</p> <p>尔时，行者深知数息属因缘，空无自性，不受、不着、不念、不分别，心如虚空寂然不动，豁然无漏心生，成缘觉道。</p>
			戊五、菩萨数息相：见佛性得无生忍	<p>复次，云何名为“菩萨数息相”？</p> <p>行者为求一切智、佛智、自然智、无师智、如来知见、力无所畏，愍念安乐无量众生，故修数息，欲因此法门入一切种智。所以者何？</p> <p>如《经》中说：“阿那般那，三世诸佛入道之初门。”</p> <p>是故，新发心菩萨欲求佛道，应先调心数息。</p> <p>当数息时，知息非息犹如幻化，是故息非是生死，亦非是涅槃。</p> <p>尔时，于数息中不得生死可断，不得涅槃可入。</p> <p>是故，不住生死。</p> <p>既无二十五有系缚，不证涅槃，则不堕声闻、辟支佛地。</p> <p>以平等大惠，即无取舍心，入息中道，名见佛性，得无生忍，住大涅槃常乐我净。</p> <p>故《经》云：“譬如大水能突荡一切，唯除杨柳，以其软故。生死大水亦复如是，能漂没一切凡夫之人，唯除菩萨住于大乘大般涅槃，心柔软故。”</p> <p>是名大乘行者于数息中入菩萨位。</p>
			戊六、小结	<p>此则略说数息妙门，凡、圣，大、小乘，通别之相。</p> <p>数息虽通，须解殊别之相。</p> <p>当知：数息虽同共修，随其果报差降。</p>
			丁二、余五门之通别相	<p>余随、止、观、还、净，一一妙门，凡、圣，大、小乘，通、别，亦复如是。</p>



表 7-1：（2 表）乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二

科判	原文	
乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二		<p>次、释“第七、旋转六妙门”。          上来所说六妙门悉是共行，与凡夫、二乘共故。          今此旋转六妙门者，唯独菩萨所行，不与声闻、缘觉共，况诸凡夫！所以者何？          前第六、通别妙门观中，说名从假入空观，得慧眼、一切智，慧眼、一切智。          是二乘、菩萨共法。          今明从空出假旋转六妙门，即是法眼、道种智，法眼、道种智，不与声闻、辟支佛共。</p>
	丙一、数门：观息性空，应机旋转诸功德分六	<p>云何菩萨于数息道中，修从空出假观起，旋转出一切诸行功德相？          所谓菩萨行者，当数息时当发大誓愿：“怜愍众生，虽知众生毕竟空，而欲成就众生，净佛国土，尽未来际。”          作是愿已，即当了所数息不生不灭，其性空寂，即息是空，非息灭空，息性自空，息即是空，空即是息，离空无息，离息无空，一切诸法亦复如是。</p>
	丁一、成办一切世间善恶因果	<p>息空故非真、非假、非世间、非出世间，求息不得息与非息，而亦成就息念。          其所成就息念，如梦、如幻、如响、如化，虽无实事可得，而亦分别幻化所作事。菩萨了息，亦复如是。          虽无息性可得，而亦成就息念，从一至十，了了分明，深心分别，如幻息相。          以有无性如幻息故，即有无性世间，出世间法。          所以者何？无明颠倒不知息性空故，妄计有息，即生：人、法执着，爱、见诸行，故名世间。          因有息故，即有阴、界、入等世间苦乐之果。          当知息虽空，亦能成办一切世间善恶因果、二十五有、诸生死事。</p>
	丁二、分别世间出世间	<p>复次，息相空中，虽无出世间相，而非不因息分别出世间法。          所以者何？不知息相空故，即无明不了，造世间业。          知息空无所有故，即无无明妄执，一切诸结烦恼无所从生，是名出世间因。          因灭故，得离后世世间二十五有等果，名出世间果。          能出世间颠倒因果法，故是名出世间法。          于出世间真正法中，亦有因果：因者，知息空正智慧，为出世间因；妄计息中人我无明颠倒及苦果灭故，名为出世间果。          故知，菩萨观息非息，虽不得世间、出世间，亦能分别世间及出世间。</p>
	丁三、了了分别四谛	<p>复次，菩萨观息性空时，不得四谛而亦通达四谛。          所以者何？如上所说，世间果者，即是苦谛；世间因者，即是集谛；出世间果者，即是灭谛；出世间因者，即是道谛。          故，观于息想，不见四谛而能了了分别四谛，为声闻众生广演分别。</p>
	丁四、通达十二因缘	<p>复次，菩萨了息空中，不见十二因缘而亦通达十二因缘。          所以者何？过去息性空无所有，妄见有息而生种种颠倒分别，起诸烦恼故，名无明。          无明因缘，则有行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死忧悲苦恼等，轮转不息，皆由不了息如虚空，无所有故。          若知息空寂，即破无明，无明灭故，则十二因缘皆灭。          菩萨如是了息非息，虽不得十二因缘，亦能了了通达十二因缘，为求缘觉乘人广演分别。</p>
	丁五、具足六波罗蜜	<p>复次，菩萨了息无性。          尔时，尚不见有息，何况于息道中见有六蔽及六度法。          虽于息性中不见蔽及六度法，而亦了了通达六蔽、六度。所以者何？          行者当数息时即自了知，若于非息之中而见息者，是必定成就悭贪蔽法。          悭有四种：          一者、悭惜财物，见息中有我，为我生悭故；          二者、悭身于息中，起身见故。          三者、悭命于息中不了，计有命故。          四者、恼法于息中不了，即起见执法心生故。          行者为破坏如是悭蔽恶法故，修四种檀波罗蜜：          一者、知息空非我，离息亦无我，既不得我，聚诸财物何所资给？</p>

表 7-2：（2 表）乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二

乙七、旋转六妙门：观息性空，应机旋转诸功德分二	丙一、数门：观息性空，应机旋转诸功德分六	丁五、具足六波罗蜜	<p>尔时，悭财之心即便之心，即便自息，舍诸珍宝如弃涕唾。</p> <p>当知了达息性，即是财施檀波罗蜜。</p> <p>复次，菩萨知无身性，息等诸法不名为身，离息等法亦无别身。</p> <p>尔时，知身非身，即破悭身之执，既不悭于身，即能以身为奴仆，给使如法施与前人。</p> <p>当知了知息非息，即能具足成就舍身檀波罗蜜。</p> <p>复次，行者若能了息性空，不见即息是命，离息有命，既不得命，破性命心。</p> <p>尔时，即能舍命给施众生，心无惊畏，当知了达息空，即能具足舍命檀波罗蜜。</p> <p>复次，行者若达息空，即不见阴、入、界等诸法，亦不见世间、出世间种种法相，为破众生种种横计迷执诸法轮回六趣故，有所说而实无说无示，以听者无闻无得故。</p> <p>是时虽行法施，不执法施，无恩于彼而利一切，譬如大地、虚空、日、月，利益世间而无心于物，不求恩报。</p> <p>菩萨达息性空，行平等法施檀波罗蜜，利益众生亦复如是。</p> <p>当知菩萨知息性空，不得悭、度，而能了了分别悭、度。</p> <p>以不可得故，知息性空，具足尸罗、羼提、毗梨耶、禅那、般若波罗蜜，亦复如是。</p> <p>是中应一一广旋转诸波罗蜜相，为求佛道善男子、善女人开示分别。</p>
			<p>丁六、小结：菩萨观息性空，应机旋转诸功德</p> <p>是即略说：于数息门中，修旋转陀罗尼，菩萨所行无碍方便。</p> <p>菩萨若入是门，直说数息调心，穷劫不尽。</p>
			<p>丙二、余五门：观息性空，应机旋转诸功德</p> <p>况复于随、止、观、还、净等：种种诸禅、智慧、神通、四辩、力无所畏、诸地行愿、一切种智：无尽一切功德旋转分别而可尽乎！</p>

表 8：（1 表）乙八、观心六妙门：心即六妙分六

科判		原文
乙八、观心六妙门：心即六妙分六		<p>次、释“第八、观心六妙门”。</p> <p>观心六妙门者，此为大根性行人善识法恶，不由次第悬照诸法之源。何等为诸法之源？所谓众生心也。一切万法由心而起，若能反观心性，不可得心源，即知万法皆无根本。</p>
	丙一、心即数门	<p>约此观心说六妙门，非如前也。所以者何？</p> <p>如行者初学观心时，知一切世间、出世间诸数量法皆悉从心出，离心之外，更无一法。</p> <p>是则，数一切法，皆悉约心，故数。当知：心者即是数门。</p>
	丙二、心即随门	<p>复次，行者当观心时，知一切数量之法悉随心王。</p> <p>若无心王，即无心数，心王动故，心数亦动。</p> <p>譬如：百官、臣民悉皆随顺大王，一切诸数量法依随心王，亦复如是。</p> <p>如是观时，即知心是随门。</p>
	丙三、心即止门	<p>复次，行者当观心时，知心性常寂，即诸法亦寂。</p> <p>寂，故不念。不念故，即不动。不动故，名止也。当知：心者即是止门。</p>
	丙四、心即观门	<p>复次，行者当观心时，觉了心性，犹如虚空，无名无相，一切语言道断，开无明藏，见真实性，于一切诸法得无着惠。当知：心者即是观门。</p>
	丙五、心即还门	<p>复次，行者当观心时，既不得所观之心，亦不得能观之智。</p> <p>尔时，心如虚空无所依倚，以无着妙惠，虽不见诸法，而还通达一切诸法，分别显示，入诸法界，无所缺减，普现色身，垂形九道，入变通藏，集诸善根，回向菩提，庄严佛道。当知：心者即是还门。</p>
	丙六、心即净门	<p>复次，行者当观心时，虽不得心及诸法，而能了了分别一切诸法。</p> <p>虽分别一切法，不着一切法。成就一切法，不染一切法，以自性清净。从本以来，不为无明惑倒之所染故。</p> <p>故《经》云：“心不染烦恼，烦恼不染心。”</p> <p>行者通达自性清净心故，入于垢法，不为垢法所染，故名为净。</p> <p>当知：心者即是净门。</p> <p>如是六门，不由次第，直观心性，即便具足也。</p>

表 9：（1 表）乙九、圆观六妙门：圆观六妙当成佛分三

科判		原文
乙九、 圆观六妙门： 圆观六妙当成佛分三	次、释“第九、圆观六妙门”。	
	丙一、圆观数息门	<p>夫圆观者，岂得如上所说但观心源具足六妙门，观余诸法不得尔乎！</p> <p>今，行者观一心，见一切心及一切法；观一法，见一切法及一切心。</p> <p>观菩提，见一切烦恼生死；观烦恼生死，见一切菩提涅槃。</p> <p>观一佛，见一切众生及诸佛；观一众生，见一切佛及一切众生。</p> <p>一切皆如影现，非内、非外，不一、不异。</p> <p>十方不可思议，本性自尔，无能作者。非但于一心中，分别一切十方法界凡、圣、色、心诸法数量，亦能于一微尘中，通达一切十方世界诸佛、凡、圣、色、心数量法门。是即略说圆观数门。</p>
	丙二、圆观余五门	随、止、观、还、净等，一一皆亦如是。
	丙三、小结	<p>是数微妙不可思议，非口所宣，非心所测，尚非诸小菩萨及一乘境界，况诸凡夫。</p> <p>若有利根大士闻如是无法，能信解受持，正念思惟，专精修习。</p> <p>当知是人，行佛行处，住佛住处，入如来室，着如来衣，坐如来座，即于此身，必定当得六根清净，开佛知见，普现色身，成等正觉。</p> <p>故《华严经》云：“初发心时便成正觉。”</p> <p>了达诸法真实之性，所有惠身不由他悟。</p>

表 10-1：（3 表）乙十、证相六妙门分四

科判		原文
乙十、 证相六妙门分四	<p>次、释“第十证相六妙门”。</p> <p>前九种六妙门，皆修因之相，义兼证果，说不具足。</p> <p>今当更分别六妙门证相。</p> <p>六门，有四种：</p> <p>一者、次第证；二者、互证；三者、旋转证；四者、圆顿证。</p>	
	丙一、次第证相：第一、二门所证	<p>云何次第证？</p> <p>如上“第一、历别对诸禅门”及“次第相生六妙门”中，已略说次第证相，细寻自知，今不别说。</p>
	丙二、不定证相：第三至第六门所证分二	<p>丁一、数息门证禅不定</p> <p>第二、互证。</p> <p>此约“第三、随便宜”、“第四、对治”、“第五、相摄”、“第六、通观”四种妙门中论证相。</p> <p>所以者何？此四种妙门，修行方便无定次第，故证亦复回互不定。</p> <p>如行者当数息时，发十六触等诸暗证隐没、无记、有垢等法。</p> <p>此禅即是数息证相之体，而今不定。</p> <p>或有行者于数息中，见身毛孔虚疏，彻见三十六物。</p> <p>当知于数息中，证于随门。</p> <p>复有行者于数息中，证空静定，以觉身心寂然，无所缘念，入此定时，虽复浅深有殊，而皆是空寂之相。</p> <p>当知于数息中，证止门禅定也。</p> <p>复次，行者当数息时，内外死尸不净，膨胀烂坏，及白骨光明等，定心安隐。当知于数息中，证观门禅也。</p> <p>复次，行者当数息时，发空、无相智慧、三十七品、四谛、十二因缘等巧惠方便，思觉心起，破折诸法，反本还源。</p> <p>当知于数息中，证还门禅也。</p> <p>复次，行者或于数息之时，身心寂然，不得诸法，妄垢不生，分别不起，心想寂然，明识法相，无所依倚。</p> <p>当知于数息中，证净门禅也。</p> <p>此则略说于数息中互发六门禅相，前后不定，未必悉如今说。</p>

表 10-2：（3 表）乙十、证相六妙门分四

乙十、证相六妙门分四	丙二、不定证相：第三至第六门所证分二		丁二、余五门证禅不定	<p>余“随、止、观、还、净”，一一互证诸禅相亦如是。所以有此互证诸禅者，意有二种：</p> <p>一者、修诸禅时，互修故发，亦随互意，如前四种修六妙门相。</p> <p>二者、宿世业缘善根发，是故，互发不定。义如“坐禅内方便验善恶根性”中广说。</p>
	丙三、旋转证相：第七门所证分三	丁一、数息门旋转证相分二	戊一、证旋转解发相	<p>第三、云何名证旋转六妙门相？</p> <p>此的依“第七、旋转”修，故发。</p> <p>所谓证相者，即有二种：</p> <p>一者、证旋转解；二者、证旋转行。</p>
			戊二、证旋转行发相	<p>云何名为证旋转解发相？</p> <p>行者于数息中巧惠旋转修习故。</p> <p>尔时，或证深禅定，或说浅定，于此等定中，豁然心惠开发，旋转觉识，解真无碍，不由心念，任运旋转。</p> <p>觉识法门旋转有二种：</p> <p>一者、总相旋转解；二者、别相。</p> <p>总相，复有二种：</p> <p>一者、解真总相；二者、解俗总相。</p> <p>别相，复有二种：</p> <p>一者、解真别相；二者、解俗别相。</p> <p>于一总相法中，旋转解一切法，别相亦尔。</p>
		丁二、余五门旋转证相		<p>云何名为证旋转行相？</p> <p>行者如所解，心不违言，心口相应，法门现前，心行坚固，任运增长，不由念力，诸善功德自生，诸恶自息。</p> <p>总相、别相皆如上说，但有相应之异，入诸法门境界显现之殊故。今则略出证旋转行。</p> <p>如一“数门”，具二种证旋转故；余“随、止、观、还、净”，亦如是。</p> <p>略说，不具足者，自善思惟取意，广对诸法门也。</p>
		丁三、小结		<p>证旋转六妙门者，即是得旋陀罗尼门也，是名无碍辩才巧惠方便，遮诸恶令不得起，持诸功德令不漏失。</p> <p>任是法门，必定不久入菩萨位，成就阿耨多罗三藐三菩提也。</p>
	丙四、圆顿证相：第八、九门所证分二	<p>第四、云何名为圆证六妙门？</p> <p>行者因“第八、观心”、“第九、圆观”二种六妙门为方便，是观成时，即便发圆证也。</p> <p>证有二种：</p> <p>一者、解证，无碍巧惠，不由心念。自然圆证，识法界故，名解证。</p> <p>二者、会证，妙惠朗然开发，明照法界，通达无碍也。</p> <p>证相有二种：</p> <p>一者、相似证相，如《法华经》中明六根清净相。</p> <p>二者、真实证相，如《华严经》中明，初发心圆满功德智慧相也。</p>		
		丁一、相似圆证六妙门	<p>云何名相似圆证为六妙门？</p> <p>如《法华经》说：眼根清净中，能一时数十方凡圣色心等法数量，故名数门。</p> <p>一切色法随顺于眼根，眼不违色法，共相随顺，故名随门。</p> <p>如是见时，眼根识寂然不动，故名止门。</p> <p>不以二相见诸佛国，通达无碍，善巧分别，照了法性，故名观门。</p> <p>还于眼根境界中，通达耳、鼻、舌、身、意等，诸根境界悉明了无碍，不一不异相故，故名还门。</p> <p>复次，见已眼根境界，还于十方凡圣眼界中现，故名为还门。</p> <p>虽了了通达，见如是事，而不起妄想分利，知本性常净，无可染法，不住不着，不起法爱，故名净门。</p> <p>此则略说于眼根清净中，证相似六妙门相。</p> <p>余五根，亦如是。广说如《法华经》明也。</p>	

表 10-3：（3 表）乙十、证相六妙门分四

乙十、证相六妙门分四	丙四、圆顿证相：第八、九门所证分二	丁二、真实圆证六妙门分二	戊一、别对：四十二位分别配对六妙门		<p>云何名真实圆证六妙门？</p> <p>有二种：</p> <p>一者、别对；二、通对。</p> <p>别对者，十住为数门，十行为随门，十回向为止门，十地所观门，等觉为还门，妙觉为净门。</p>
			<p>二、通对者，有三种证：</p> <p>一者、初证；二者、中证；三者、究竟证。</p>		
			<p>己一、约教：所证有别分三</p>	<p>庚一、初证六妙门：初发心住</p>	<p>初证者，有菩萨入“阿”字门，亦名初发心住，得真无生法忍惠。</p> <p>尔时能于一念心中，数不可说微尘世界诸佛、菩萨、声闻、缘觉诸心行，及数无量法门，故名数门。</p> <p>能一念心中，随顺法界所有事业，故名随门。</p> <p>能一念心中，入百千三昧及一切三昧，虚妄及习俱止息，故名为止门。</p> <p>能一念心中，觉了一切法相，具足种种观智慧，故名观门。</p> <p>能一念心中，通达诸法，了了分明，神通转变，调伏众生，反本还源，故名还门。</p> <p>能一念心中，成就如上所说事，而心无染着，不为诸法之所染污，故亦能净佛国土，令众生入三乘净道，故名净门。</p> <p>初心菩萨入是法门，如《经》所说，亦名为佛也。</p> <p>已得般若正惠，闻如来藏，显真法身，具首楞严，明见佛性，住大涅槃，入法华三昧，不思议一实境界也。</p> <p>广说如《华严经》中所明。</p> <p>是为初地证不可思议真实六妙门也。</p>
				<p>庚二、中证六妙门：第二住至等觉</p>	<p>中证者，余九住、十行、十回向、十地、等觉地，皆名中证不可思议真实六妙门也。</p>
				<p>庚三、究竟圆证六妙门：妙觉</p>	<p>云何名究竟圆证六妙门？</p> <p>后心菩萨入“茶”字门，得一念相应惠，妙觉现前，穷照法界，于六种法门究竟通达，功用普备，无所缺减，即是究竟圆满六妙门也。</p> <p>分别数、随、止、观、还、净诸法门证相，意不异前，但有圆极之殊。</p> <p>故《璎珞经》云：“三贤、十圣忍中行，唯佛一人能尽源。”</p> <p>《法华经》言：“唯佛与佛乃能究尽诸法实相。”此约修行教道，作如是说。</p>
			<p>己二、约理：所证不二</p>		<p>以理而为论，法界圆通，诸佛、菩萨所证法门始终不二。</p> <p>故《大品经》言：“初阿、后茶，其意无别。”</p> <p>《涅槃经》言：“发心、毕竟二不别。如是二心先心难。”</p> <p>《华严经》言：“从初地悉具一切诸地功德。”</p> <p>《法华经》言：“如是本末究竟等。”</p>